RICONOSCERE LA VIOLENZA

Riconoscere di vivere una relazione violenta non è facile e soltanto chi la vive di persona può decidere di affrontarla e abbandonarla. La violenza colpisce donne di ogni età, credo religioso, ceto sociale, condizione.

Può essere fisica, sessuale, domestica, economica e psicologica.

Riconoscere la violenza è necessario per ottenere aiuto per se stessi o per altri.

La violenza tra le mura domestiche è la forma che colpisce il maggior numero di donne in tutto il Paese e, indirettamente, i loro figli. Il suo obiettivo è il controllo sulla vittima che viene raggiunto impaurendola, umiliandola e denigrandola.

IL CICLO DELLA VIOLENZA

I comportamenti delle persone maltrattanti nelle relazioni affettive utilizzano schemi che avvolgono la vittima in una spirale di violenza, allo scopo di sottometterla facendola sentire incapace, debole, impotente e totalmente dipendente.

Prende avvio con la intimidazione e prosegue con isolamento, svalorizzazione, segregazione, aggressione fisica e sessuale, false riappacificazioni, utilizzo ricattatorio dei figli, alternando momenti di relativa calma per confondere la vittima, indebolirla e isolarla ulteriormente.

I CENTRI ANTIVIOLENZA

Per contrastare la violenza e favorirne il riconoscimento sono sorti i CENTRI ANTIVIOLENZA che offrono ascolto, informazioni, accoglienza e tutto il supporto psicologico e legale di cui c'è bisogno nel pieno rispetto della volontà della vittima e delle sue decisioni autonome e consapevoli riguardo le azioni da intraprendere.

Associazione Donne al Traguardo Onlus

ASSOCIAZIONE DONNE AL TRAGUARDO

CENTRO ANTIVIOLENZA, CASA RIFUGIO

SPORTELLO ANTISTALKING

Sono servizi gratuiti rivolti alle donne vittime di violenza, maltrattamento, abuso e atti persecutori residenti in qualsiasi Comune della Sardegna.

CHIAMA!

070 2080137

La linea è operativa 24 ore su 24

Tutti i giorni dell'anno.

PARLA

Con le operatrici dello Sportello Antiviolenza

a SESTU - via Fiume

accesso dal Centro anziani - Parco E.Marcis

il primo e il terzo lunedì di ogni mese

dalle ore 10 alle ore 12

SCRIVI

e mail: centroantiviolenza_dat@hotmail.it

www.donnealtraguardo.it

Associazione Donne al Traguardo

Regione Autonoma Sardegna
Direzione Politiche Sociali

Comune di Sestu

Il silenzio... lasciamolo andare!

Sportello Antiviolenza Comune di Sestu

Via Fiume -Accesso dal Centro Anziani

dalle ore 10 alle ore 12

ogni primo e terzo lunedì del mese