

CURRICULUM VITAE
FORMATO EUROPEO



Informazioni personali

Nome **Luana Asunis**
Indirizzo **Via Manzoni,5 09028 Sestu (CA)**
Telefono
e-mail
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **08-01-1988**

Posizione ricoperta Tutor sportivo CONI

Esperienza lavorativa

Data Dal 10/01/2016 al 10/06/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto comprensivo Dante Alighieri Piazza Sant'Antonio Muravera**
Tipo di azienda o settore Scuola Istruzione Primaria
Tipo di impiego Tutor sportivo

Data Dal 10/01/2016 al 10/06/2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto comprensivo San Nicolò Gerrei Via E. D'Arborea**
Tipo di azienda o settore Scuola Istruzione Primaria
Tipo di impiego Tutor Sportivo
Principali mansioni e responsabilità Progetto "SPORT DI CLASSE" – Formare e informare le maestre e individuare le strategie per la partecipazione attiva degli alunni con bisogni educativi speciali (BES)

Data Da Settembre 2014 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fit Palestre Via Mosca 16 Selargius**
Tipo di azienda o settore Fitness
Tipo di impiego Istruttrice Corsi e Sala pesi
Principali mansioni e responsabilità Istruttrice corsi di gruppo fit walk, trx, spinning e sala pesi

Data Da Settembre 2016 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Energy Club Via dell'artigianato Sestu**
Tipo di azienda o settore Fitness
Tipo d'impiego Istruttrici total body, gag,

Data Da Settembre 2014 ad oggi
Nome e indirizzo del **Skorpion centre Via Ada Negri 09045 Quartu Sant'Elena**

datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Fitness Istruttrice corsi Istruttrice Pilates e Zumba
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Da Settembre 2015 ad oggi Evergreen Via Maddalena, 32 Fitness Istruttrice Fitness Corsi di fitness, total body, personal trainer, consulenza Attività motoria età evolutive
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Da Novembre 2013 ad Aprile 2014 Nuffield Paddington, 2 Sheldon Square, London W2 6EZ, Regno Unito Fitness Istruttrice fitness Istruttrice Zumba e Total body
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	Dal Novembre 2013 ad Aprile 2014 The Circle Spa Queen Elizabeth St, Southwark, London SE1 2JE, Regno Unito Fitness e Wellness Istruttrice Zumba
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	Dal 22/06/2013 al 10/09/2013 Animavera S.r.l. Villaggio Turistico Lignano Sabbiadoro Adetto all'accogliimento , portieri di albergo ed assimilati
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	Dal 01/10/2012 al 30/05/2013 A.S.D. G. Galilei Roma Fitness Istruttrice total body, Pilates, istruttrice attività motoria per non vedenti
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	01/10/2011 al 30/05/2012 A.S. D. piscine di torre spaccata -Roma Progetto di educazione motoria in scuola primaria Insegnante educazione motoria
Data Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	Dal 01/01/2009 30/05/2009 Amsicora Cagliari Via dei Salinieri 1 Società di Ginnastica Ritmica Istruttrice ginnastica ritmica

Istruzione e formazione

Data 21/11/2016
Nome e tipo di istituto **Università telematica Pegaso in management sportivo e attività motoria**
Qualifica Laurea Magistrale

Data 18/07/2011
Nome e tipo di istituto **Università di Medicina e Chirurgia Cagliari – Corso Scienze Motorie**
Qualifica conseguita Laurea triennale in attività motorie e sportive

Data Anno 2007
Nome e tipo di istituto **Istituto Tecnico Commerciale “Fabio Besta” Monserrato**
Qualifica conseguita Diploma di scuola superiore secondaria

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Tirocinio nella palestra University da Aprile 2010 a Febbraio 2011 (Sala Pesi – Pilates – Acqua Gym – Nuoto Bimbi – Total Body – Preparazione Atletica)

- Stage retribuiti come educatrice nei campi presso Esperia Cagliari
- Attestato di partecipazione al corso di formazione XCHART WORKOUT INSTRUCTOR rilasciato da MSP Sardegna – CONI
- Corsi di formazione sulla Sicurezza sul Lavoro rilasciato da Studio di Prevenzione Mario Pintus
- Corso Fitness Musicale 1° livello rilasciato da MSP Sardegna – CONI 2012
- Corso di Zumba istruttore ZIN Certificate 2012
- Corso XTEMPO Spring e Dance 2012
- Corso di formazione Over 50 presso comitato provinciale Cagliari 2013 – CONI
- Corso di formazione: Metodi strumenti ed esperienze per valutare la performance
- Corsi di Disostruzione Pediatrica ed educazione sanitaria organizzata da Liru' Eventi presso MSP Italia – 29/07/2015
- Ginnasta Ritmica agonista

MADRELINGUA
ALTRE LINGUE

Italiano**Francese**

Capacità di lettura Buono
Capacità di scrittura Buono
Capacità di espressione Buono
orale

Inglese

Capacità di lettura Buono
Capacità di scrittura Buono
Capacità di espressione Buono
orale

PATENTI

Patente di guida tipo B,

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196