WUDANG SAN FENG WUSHU XUE XIAO
武当三丰武术学校
撒丁岛 SARDEGNA

Scuola di Arti Marziali Cinesi
Discipline Orientali

Sestu - vico Parrocchia 3
Iglesias, Liceo G. Asproni - Loc. Su Pardu
Maestri Cristiano Pausich e Sara Meloni
3774776497 - 3471398458
www.wudangsanfeng.sardegna.it

Patrocinio
Comune di Sestu
Città Metropolitana
di Cagliari

IL TAO DEL CITTADINO

Corso Gratuito

Aperto a tutte le Fasce d'età

Wudang Taiji - Qigong

Ginnastica Dolce - Esercizi Posturali
Movimenti lenti e armoniosi
Tecniche di Respirazione - Yoga Taoista
Benessere psicofisico

22 Giugno - 13 Luglio
3 e 24 Agosto - 7 e 21 Settembre

19:30 - 20:30

Gongfu - Autodifesa

Arte Marziale Millenaria
Combattimento Cinese
Tecniche di Pugni - Calci - Lotta
Agilità e Resistenza

22 Giugno - 13 Luglio
3 e 24 Agosto - 7 e 21 Settembre

20:30 - 21: 30

Presso Casa Ofelia in via Parrocchia, 88 - Sestu