

n° prot **PA/2018/295824**

Tabelle differenziate per patologia allegate alla tabella n. 29 del 23/8/18

Al Responsabile del
Servizio Pubblica Istruzione, Politiche Giovanili e Sport
del Comune di Cagliari
Viale San Vincenzo n. 4
Cagliari

Al responsabile della CO.RI.SAR

Oggetto: Approvazione "menù differenziate per patologia" per gli alunni delle mense scolastiche anno scolastico 2018/2019

Cagliari, **17 SET. 2018**

In riferimento alla richiesta nostro PG/2018/286545 del 07/09/2018 inoltrata dalla CO.RI.SAR in data 07/09/2018, relativa ai menù differenziati per patologia da allegare al menù in uso nelle mense scolastiche delle scuole dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I° grado del Comune di Cagliari, come di seguito elencati:

- Intolleranza al lattosio
- Intolleranza al lattosio con introduzione di prodotti lattiero-caseari delattosati
- Allergia alle proteine del latte vaccino
- Allergia alle proteine dell'uovo
- Allergia al pesce
- Celiachia

vista la documentazione allegata:

1. tabelle dietetiche differenziate, per le singole intolleranze e allergie sopra elencate, articolate su 9 settimane e per le stagioni autunno-inverno e primavera-estate;

2. grammature e macronutrienti

Si esprime **parere favorevole** per ciascuna dieta differenziata allegata.

Si raccomanda di esaminare con attenzione le etichette dei prodotti al fine di escludere la presenza di eventuali allergeni e derivati. Particolare attenzione deve essere posta lungo il percorso produttivo fino al momento del consumo, onde evitare contaminazioni.


Il Direttore
Dott. Gian Mauro Vinci


MDS

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO - NO DOVO

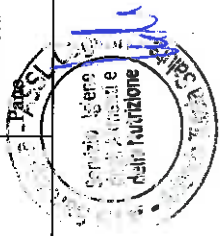
	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno senza proteine dell'uovo Insalata verde Fruita fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato senza proteine dell'uovo al forno Carote al vapore* al vapore Fruita fresca Pane	Pasta alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo senza proteine dell'uovo Insalata mista Fruita fresca Pane	Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Fruita fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Fregola al pesto senza proteine dell'uovo Filetto di platessa all'olio Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno senza proteine Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Risotto alle erbe Formaggio dolce sardo Insalata mista Fruita fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Fruita fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Verde Fruita Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Polpette senza proteine dell'uovo in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	Gnocchi di patate senza proteine dell'uovo Prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca pane	Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Fruita fresca Pane	Mallorredus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure Cosce di pollo al forno Patate a vapore Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* senza proteine dell'uovo al forno Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane	Pasta al burro Mozzarella Finocchi al forno Fruita fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Fruita fresca Pane	Risotto alle zucchini Dolce sardo Arborea Crudité di verdure Fruita fresca Pane	Chifferi all'olio Filetto di merluzzo panato * senza proteine dell'uovo al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	Pasta al burro Bastoncini di merluzzo* al forno senza proteine dell'uovo Insalata mista Fruita fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Fruita fresca Pane	Gnocchetti al sugo Platessa* panata senza proteine dell'uovo al forno Finocchi al forno Fruita fresca Pane
GIOVEDI'	Mallorredus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno senza proteine dell'uovo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza proteine dell'uovo Insalata verde Fruita fresca Pane	Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinata al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Minestra di patate Vitello/one in umido con carote* Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Fruita fresca Pane	Pasta alla parmigiana Polpette senza proteine dell'uovo Insalata mista Fruita fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o prosciutto cotto per l'infanzia Crudité di verdure Fruita fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o prosciutto cotto per l'infanzia Crudité di verdure Fruita fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo Prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Pasta al pesto senza proteine dell'uovo Mozzarella Crudité di verdure Fruita fresca Pane	Pasta al sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'infanzia Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno senza proteine dell'uovo Insalata mista Fruita fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Pomodori o finocchi Fruita Fresca Pane	Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Fruita fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella n. 19 del

07 SET. 2018

Pd/2018/286545



COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

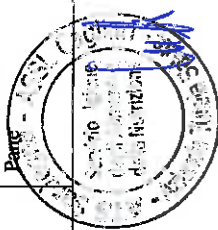
PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE- **NO UOVO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno senza proteine Insalata mista Fruita fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrostio di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Insalata di riso senza proteine dell'uovo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo senza proteine dell'uovo Crudité di Verdure Fruita fresca Pane	Risotto sugo Prosciutto crudo Parmigiana o cotto per infanzia Insalata verde Fruita fresca Pane	Pasta al sugo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo senza proteine dell'uovo Carote* e cavolfiore al vapore Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Fruita fresca Pane	Fregola al pesto senza proteine dell'uovo Scaloppine di pollo/tacchino al limone Insalata verde Fruita fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato senza proteine dell'uovo in verde o sugo Insalata mista Fruita fresca Pane	Insalata di riso senza proteine dell'uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane
MARTEDI'	Malloredius al sugo Provoletta latte vaccino sardo Crudité verdure Fruita fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata senza proteine dell'uovo al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette senza proteine dell'uovo al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Farfalle al pesto senza proteine uovo Roast beef di vitello/one al forno Crudité di Verdure Fruita fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate* al forno Fruita fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fetina di vitello/one ai ferri Insalata mista Fruita fresca Pane	Insalata di riso senza proteine dell'uovo Polpette senza proteine dell'uovo in verde o sugo Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza proteine uovo Crudité di Verdure Fruita fresca Pane	Pasta alla parmigiana Polpette senza proteine dell'uovo in verde o sugo con olio o in verdic Carote* al vapore Fruita fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza proteine uovo Patate* al forno Fruita fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Formaggio dolce sardo Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Fruita fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata senza uovo al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Fruita fresca Pane	Farfalle al pesto di zuccine Bastoncini di merluzzo* senza proteine dell'uovo Carote* al vapore Fruita fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa* olio e limone Patate al vapore Fruita fresca Pane	Minestrina di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo e tacchino al pan grattato in verde o sugo Insalata verde Fruita fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zuccine Hamburger senza proteine dell'uovo in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Fruita Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Fruita fresca Pane	Fregola al sugo Prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato Insalata verde Fruita fresca Pane	Risotto alla milanese Arrostio di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Pasta al pesto senza uovo Bocconcini di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinata al forno Insalata mista Fruita fresca Pane
VENERDI'	Pasta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Fruita fresca Pane	Minestrina al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa*olio e limone Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Fruita fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger senza proteine dell'uovo al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'infanzia Patate* al forno Fruita fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Mozzarella Insalata Verde Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane

*il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella via del 07 SET. 2018

29/2018/286575

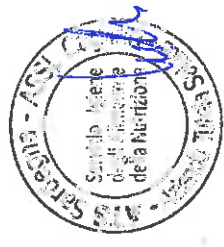


STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Loti Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi</p>	<p>Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli</p>
--	---



Fg/2018/286545

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018

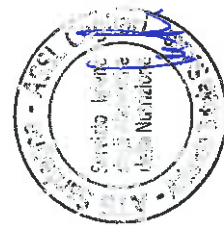
PRIMI PIATTI NO UOVO	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta	glutine
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta ai ragù vegetale	
pasta	glutine
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta all'olio evo	
pasta	glutine
olio extravergine d'oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta alla carrettiera	
pasta	glutine
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alla mediterranea	
pasta	glutine
pomodori freschi	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
olio extravergine di oliva	
Pasta al tonno	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
Pasta al pesto	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine	



pg/2018/286545

07 SET. 2018

Tabella n. 22 del



prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Insalata di pasta/pasta fredda	
pasta	glutine
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
Malloreddus al sugo	
malloreddus	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Gnocchetti al sugo/pomodoro	
gnocchetti	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Fregola al sugo	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto di verdure	
fregola	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine o melanzane	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate	glutine da frumento
pomodori	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto	
fregola	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
basilico fresco	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta alla crema di zucchine	
pasta	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	

Tabella n.29 del 07 SET. 2018 Pcf/2008/280545



pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
burro	latte e derivati
cipolla e zafferano	
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	
carote	
olio extravergine di oliva	
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
Insalata di riso	
riso parboiled	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	

Tabella n.19 del 07 SET. 2018 76/2018/286545

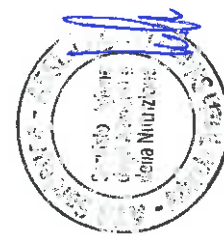


pasta	glutine
lenticchie	
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestrone di legumi	
pasta	glutine
legumi misti	
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestra di patate	
pastina	glutine da frumento
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	
Minestrone di verdure	
patate	
ortaggi vari	
Passato di verdure	
pasta o riso	glutine
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo di vitello/one	
pasta/pastina	glutine
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pastina	glutine
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
Minestra al finocchio selvatico	
pastina	glutine
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza	glutine
mozzarella	latte e derivati
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	

79/2018/280545

07 SET. 2018

Tabella n. 29 del



PG/2018/286545
Tabella n. 29 del
07 SET. 2018

SECONDI PIATTI NO UOVO	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina	glutine da frumento
Pollo/tacchino alla pizzaiola	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi(aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pane grattugiato	glutine da frumento
Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	



Tabella n. 29 del 24/2018/286595
07 SET. 2018

olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosto di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	



Tabella n. 29 del PGI/2018/286545
07 SET. 2018

Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
FORMAGGI	
Formaggio pecorino	
	latte e derivati
Mozzarella	
	latte e derivati
Provoletta di latte vaccino	
	latte e derivati
Formaggio Dolce Sardo	
	latte e derivati
Ricotta ovina con miele	
ricotta vaccina	latte e derivati
miele	
Ricotta ovina con miele	
ricotta ovina	latte e derivati
miele	
Casu axedu con miele	
casu axedu	latte e derivati
miele	
Formaggio fresco	
	latte e derivati
Tortino di verdure	
zucchine, carote, spinaci, bietole	
pane grattugiato	glutine da frumento
cipolla	
olio extravergine d'oliva	
formaggio grattugiato:	latte e derivati
parmigiano reggiano	latte e derivati
pecorino sardo DOP	latte e derivati
sardo Gran Campidano	latte e derivati



Sformato di verdure e mozzarella	
pane grattugiato	glutine da frumento
cipolla	
verdure miste	
olio extravergine d'oliva	
mozzarella	latte e derivati
Bastoncini di verdure al forno	
zucchine/carote/sedano	sedano
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
patate	
SECONDI DI PESCE	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
limone	
Filetto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
limone	
Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
limone	
Platessa alla parmigiana	
filetto di platessa	pesce
burro	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
aromi, spezie	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato	glutine da frumento
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla, carota	

*Tabella n. 29 del P.G. 2018/286545
07 SET. 2018*

CONTORNI NO UOVO	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Irisalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	



Pal/2018/286545
07 SET. 2018

Tabella n. 19 del

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
burro	latte e derivati
latte	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



Tabella n. 29 del P.G. 2018/286595
07 SET. 2018

PANE E FRUTTA NO UOVO	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane	glutine da frumento
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	



Tabbella 07 SET. 2018
Pa. 2018/286545

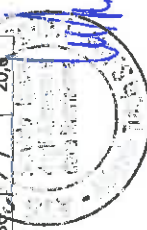
	Infanzia		primaria		primaria		Medie		3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti		
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	10-12 anni	g.prot.	g.lip.	g.carb.	kcal	g.prot.	g.lip.	g.carb.	kcal	g.prot.	g.lip.	g.carb.	kcal	g.prot.	g.lip.	g.carb.	kcal
PRIMI PIATTI MENU NO UOVO																				
PRIMI PIATTI ASCIUTTI																				
Pasta al sugo																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
Pasta al pomodoro e basilico																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
Pasta all'olio evo																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
Pasta al burro/alla parmigiana																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
Pasta al sugo e ricotta																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
ricotta	7	8	10	12	0,85	0,56	0,28	9,5	0,98	0,64	0,32	10,9	1,22	0,8	0,4	13,6	1,46	0,96	0,96	16,32
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta alla carrifera																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pasta alla mediterranea																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pasta alla mediterranea																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pasta alla mediterranea																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pasta alla mediterranea																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pasta alla mediterranea																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pasta alla mediterranea																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
basilico	q.b.	q.b.																		

	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
patate	15	20	25	30	0,3	0,01	2,62	11,55	0,4	0,02	3,49	15,4	0,51	0,02	4,37	19,25	0,61	0,03	5,24	23
carote	10	15	20	20	0,09	0,02	0,96	4,1	0,14	0,04	1,44	6,15	0,19	0,05	1,92	8,2	0,19	0,05	1,92	8,2
zucchine	20	25	30	30	0,54	0,08	0,62	4,2	0,68	6,1	0,78	5,25	0,81	0,12	0,93	6,3	0,81	0,12	0,93	6,3
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
insalata di riso																				
riso parboiled	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78	0,83	76	8,49	5,57	0,97	89
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
PRIMI PIATTI IN BRODO																				
Minestrone di lenticchie																				
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
lenticchie	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote,zucchine,patate,pomodori,biet	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrone di legumi																				
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote,zucchine,patate,pomodori,biet	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrone di patate																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
formaggio grattugiato:																				
parmigiano reggiano	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pecorino sardo DOP	7	10	15	20	2,22	1,88	0,25	27	3,18	2,69	0,36	38,75	4,77	4,04	0,5	58,125	6,36	5,38	0,72	77,5
sardo Gran Campidano	7	10	15	20	2,1	2,24	0,063	28,56	3	3,2	0,09	40,8	4,5	4,8	0,13	61,2	6	6,4	0,18	81,6
Minestrone di verdure																				
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Passato di verdure																				
pasta o riso	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo di vitello/one																				
pasta/pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
vitello/one per brodo	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6

Tabella n.19 del

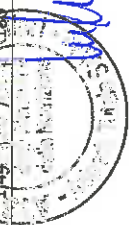
07 SET. 2018

24/2018/286545



SECONDI PIATTI MENU NO UOVO	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti				
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
SECONDI DI CARNE																									
Arista di maiale																									
arista di maiale	80	100	120	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	/	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Arrosti di maiale al pomodoro fresco																									
maiale	80	100	120	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
pomodori freschi	20	25	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4				
Scaloppina di maiale al limone																									
maiale	80	100	120	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349				
farina	5	7	10	12	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Fettina di capila/tacchino ai ferri																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
farina	5	7	10	12	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41				
pollo/tacchino alla pizzaiola																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
pomodori pelati	20	20	30	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1				
capperi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Cotoletta pollo/tacchino al forno																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
pane grattugiato	5	7	10	12	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
Cosce di pollo al forno																									
cosce di pollo	80	100	120	180	180	21,01	6,45	/	148	26,26	8,06	/	185	31,51	9,67	/	222	47,27	14,51	/	333				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																									
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72				
pomodori pelati	10	10	20	20	20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4				
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,94	6,6				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146				
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato																									
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180				

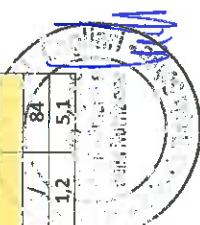
Tabella n.29 del 07 SET. 2018 79/2018/286545



Fettina di vitello/one ai ferri																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Spezzatino di vitello/one con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Spezzatino di vitello/one con patate																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Roast beef di vitello/one al forno																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Vitello/one in umido con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Vitello/one in umido con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Prosciutto sottile																				
Prosciutto crudo	40	50	60	70	7,92	5,88	0,36	86	9,9	7,35	0,45	107	11,88	8,82	0,54	129	13,86	10,29	0,63	150
Coppa di Parma																				
Coppa di Parma	40	50	60	70	8,88	12,48	/	148	11,1	15,6	/	185	13,32	18,72	/	222	15,54	21,84	/	259
SECONDI DI PESCE																				
Bastoncini di merluzzo al forno																				
merluzzo panato	n2	n3	n4	n5	7	4	10	100	10,5	6	15	150	14	8	20	200	17,51	10	25	250
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Filetto di merluzzo panato																				
filetto di merluzzo	95	100	110	120-130	16,92	0,64	/	78	17,81	0,67	/	82	19,59	0,74	/	90	21,37	0,8	/	98
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Platessa panata al forno																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Platessa alla parmigiana																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143
parmigiano	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
Filetto di platessa pomodoro e origano																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pomodoro fresco/pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018

Fa/2018/286545

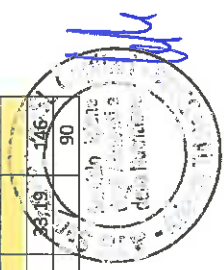


legumi misti	60	80	100	120	13	1,86	28	180	17,6	2,48	38,4	240	22	3,1	48	300	26,4	3,72	57,6	360
pomodori	70	100	150	200	0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90



Tabella n.19 del FdI 2018/286545
07 SET. 2018

CONTORNI MENU NO UOVO	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti							
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	primaria	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal		
CONTORNI FRESCHI																												
INSALATA VERDE																												
iceberg	70	100	150	200	200	0,63	0,1	2,08	10	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
FINOCCHI																												
finocchi	70	100	150	200	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
CAROTE JULIENNE																												
carote tagliate a julienne	70	100	150	200	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
POMODORI																												
pomodori	70	100	150	200	200	0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
CETRIOLI																												
cetrioli	70	100	150	200	200	0,46	0,08	2,54	10	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
INSALATA TRICOLORE																												
iceberg, carote, pomodori	70	100	150	200	200	0,7	0,14	4,12	18	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
VERDURE MISTE																												
verdure miste crude ad insalata	70	100	150	200	200	1,24	0,2	2,9	15,4	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
CONTORNI CALDI																												
SPINACI AL VAPORE																												
spinaci	70	100	150	200	200	2,38	0,49	2,03	21,7	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
CAROTE AL VAPORE																												
carote	70	100	150	200	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
FAGIOLINI AL VAPORE																												
fagiolini	70	100	150	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
BIETOLE AL VAPORE																												
bietole	70	100	150	200	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
FAGIOLINI SALTATI																												
fagiolini	70	100	150	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						
cipolla o aglio																												
PATATE AL VAPORE																												
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	23,19	146							
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	/	10	/	90						



File 2018/286545

07 SET. 2018

Tabella n. 29 del

BIETOLE SALTATE																				
bietole	70	100	150	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE AL FORNO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE IN UMIDO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
PATATE IN VERDE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
prezemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PUREE DI PATATE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
latte	10	15	20	20	0,33	0,09	0,48	4	0,5	0,13	0,72	6	0,66	0,18	0,96	8	0,66	0,18	0,96	8
permigliano	3	4	5	6	1,15	0,86	0,12	13	1,54	1,14	0,16	17	1,92	1,43	0,2	22	2,31	1,72	0,24	26
CAROTE E CAVOLFIORE AL VAPORE																				
carote, cavolfiore	70	100	150	200	1,505	0,14	3,605	21	2,15	0,2	5,15	30	3,225	0,3	7,725	45	4,3	0,4	10,3	60
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI AL FORNO																				
finocchi	70	100	150	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90

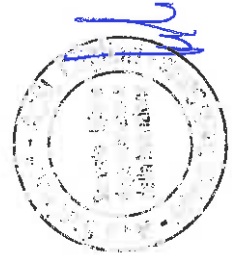


Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
PG/2018/286545

PANE E FRUTTA MENU NO UOVO	infanzia		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti						
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.llip.	g.carb	kcal	g.prot	g.llip.	g.carb	kcal	g.prot	g.llip.	g.carb	kcal	g.prot	g.llip.	g.carb	kcal	
PANE COMUNE																						
PANE COMUNE	50	60	70	80	80	4,5	0,95	29	134	5,4	1,14	35	161	6,3	1,33	41	188	7,2	1,52	46,4	215	
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO																						
arance	120	150	180	250	250	0,84	0,22	9,36	41	1,05	0,3	12	51	1,26	0,36	14	61	1,75	0,5	19,5	85	
BANANE	120	150	180	250	250	1,44	0,36	19	78	1,8	0,45	23	98	2,16	0,54	28	117	3	0,75	38,5	162	
CAROTE	120	150	180	250	250	0,72	0,36	19	78	0,9	0,45	24	97	1,08	0,54	29	117	1,5	0,75	40	162	
CLEMENTINE	120	150	180	250	250	1,08	0,12	10,44	44,4	1,35	0,15	13,05	55,5	1,62	0,18	16	66,6	2,25	0,25	21,7	92,5	
KIWI	120	150	180	250	250	1,44	0,72	10,8	59	1,8	0,9	13,5	66	2,16	1,08	16,2	79	3	1,5	22,5	110	
MANDARINI	120	150	180	250	250	1,08	0,36	21,12	86,14	1,35	0,45	26,4	108	1,62	0,54	33	130	2,25	0,75	44	180	
MELONE INVERNALE	120	150	180	250	250	0,6	0,24	5,9	26,4	0,75	0,3	7,35	33	0,9	0,36	8,82	39	1,25	0,5	12	55	
PEPERA	120	150	180	250	250	0,36	0,12	10,5	42	0,45	0,15	13,2	52	0,54	0,18	16	63	0,75	0,25	22	87	
PERA	120	150	180	250	250	0,6	0,12	18	73	0,75	0,15	23	91	0,9	0,18	28	110	1,25	0,25	39	152	
UVA	120	150	180	250	250	0,6	0,12	18	73	0,75	0,15	23	91	0,9	0,18	28	110	1,25	0,25	39	152	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE																						
ALBICOCCHE	120	150	180	250	250	48	0,12	8,16	33,6	0,6	0,15	10,2	42	0,72	0,18	12,2	51	1	0,25	17	70	
ALCANTARA	120	150	180	250	250	0,24	/	12	46	0,3	/	15	57	0,36	/	18	68	0,5	/	25	95	
PERA	120	150	180	250	250	0,96	0,12	7,32	32	1,2	0,15	9,15	40	1,44	0,18	11	49	2	0,25	15	76	
SUSINE	120	150	180	250	250	0,6	0,12	12,6	50	0,7	0,15	15,7	63	0,9	0,18	18,9	76	1,25	0,25	26	105	
MELONE ESTIVO	120	150	180	250	250	0,96	0,24	8,88	40	1,2	0,3	11,1	50	1,44	0,36	13,3	59	2	0,5	18	82	
ANGURIA	120	150	180	250	250	0,48	/	4,4	19	0,6	/	5,5	24	0,73	/	6,6	29	1	/	9	40	

Tabella n.29 del Pdl 2018/2020 del 07 SET. 2018

