

n° prot **PA/2018/295824**

Tabelle differenziate per patologia allegate alla tabella n. 29 del 23/8/18

Al Responsabile del  
Servizio Pubblica Istruzione, Politiche Giovanili e Sport  
del Comune di Cagliari  
Viale San Vincenzo n. 4  
Cagliari

Al responsabile della CO.RI.SAR

Oggetto: Approvazione "menù differenziate per patologia" per gli alunni delle mense scolastiche anno scolastico 2018/2019

Cagliari, **17 SET. 2018**

In riferimento alla richiesta nostro PG/2018/286545 del 07/09/2018 inoltrata dalla CO.RI.SAR in data 07/09/2018, relativa ai menù differenziati per patologia da allegare al menù in uso nelle mense scolastiche delle scuole dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I° grado del Comune di Cagliari, come di seguito elencati:

- Intolleranza al lattosio
- Intolleranza al lattosio con introduzione di prodotti lattiero-caseari delattosati
- Allergia alle proteine del latte vaccino
- Allergia alle proteine dell'uovo
- Allergia al pesce
- Celiachia

vista la documentazione allegata:

1. tabelle dietetiche differenziate, per le singole intolleranze e allergie sopra elencate, articolate su 9 settimane e per le stagioni autunno-inverno e primavera-estate;

2. grammature e macronutrienti

Si esprime **parere favorevole** per ciascuna dieta differenziata allegata.

Si raccomanda di esaminare con attenzione le etichette dei prodotti al fine di escludere la presenza di eventuali allergeni e derivati. Particolare attenzione deve essere posta lungo il percorso produttivo fino al momento del consumo, onde evitare contaminazioni.

  
Il Direttore  
Dott. Gian Mauro Vinci

  
MDS

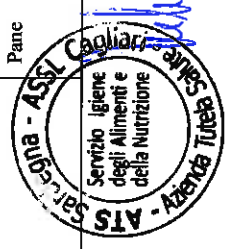
C. COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

## PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO - NO LATIOSIO SI AD

	1 <sup>^</sup> SETTIMANA	2 <sup>^</sup> SETTIMANA	3 <sup>^</sup> SETTIMANA	4 <sup>^</sup> SETTIMANA	5 <sup>^</sup> SETTIMANA	6 <sup>^</sup> SETTIMANA	7 <sup>^</sup> SETTIMANA	8 <sup>^</sup> SETTIMANA	9 <sup>^</sup> SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico senza lattosio Hamburger senza lattosio al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate senza lattosio Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino senza lattosio Filetto di merluzzo* panato senza lattosio Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Hamburger/polpette di legumi senza lattosio al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza lattosio Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* al forno senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe senza lattosio <b>Frittata/tortino con patate</b> senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza con mozzarella Ad Prosciutto cotto senza lattosio Insalata Verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Polpette senza lattosio in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate senza lattosio al sugo Frittata con prosciutto cotto senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo senza lattosio Formaggio peccorino senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloreddu al sugo senza lattosio <b>Peccorino AD</b> Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Tortellini senza lattosio in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate senza lattosio Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate a vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	<b>Pasta all'olio</b> senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine senza lattosio <b>Dolce sardo AD</b> Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Chifféri all'olio evo senza lattosio Filetto di merluzzo* senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con formaggio Ad Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza lattosio Piattessa* panata al forno senza lattosio Finocchi al forno Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Malloreddu al sugo senza lattosio <b>Peccorino Ad</b> Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	<b>Pasta al sugo</b> senza lattosio Hamburger di pollo/tacchino senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza lattosio Filetto di platessa* grainata al forno senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Malloreddu al sugo senza lattosio Hamburger senza lattosio in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca pane	Minestrina di patate senza lattosio Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	<b>Pasta all'olio evo</b> senza lattosio Polpette senza lattosio al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza lattosio Coppa Parma IGP o prosciutto cotto senza lattosio per l'infanzia Crudité di verdure Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata con prosciutto cotto senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza lattosio Mozzarella Ad Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Provoletta Ad Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	<b>Pasta al sugo</b> senza lattosio Prosciutto crudo di Parma o cotto senza lattosio per l'infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Piattessa* panata senza lattosio al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	<b>Pasta al sugo</b> senza lattosio Hamburger di pollo/tacchino senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	<b>Pizza con mozzarella AD</b> <b>Mozzarella AD</b> senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta Fresca Pane	Risotto al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane



26/2018/286545

Tabella n.29 del 07 SET. 2018

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE - NO LATTOSIO SI AD**

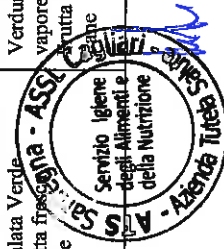
	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
<b>LUNEDI'</b>	Penne all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza lattosio Arrostio di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Hamburger/polpette di legumi senza lattosio al forno/sugo Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	Risotto sugo senza lattosio Prosciutto crudo Parmà o cotto per infanzia senza lattosio Fruita fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger/polpette di legumi senza lattosio al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con formaggio AD Insalata tricolore Fruita fresca Pane	Fregola al pesto senza lattosio Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza lattosio Insalata verde Fruita fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato senza lattosio Insalata mista Fruita fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	Malloreddus al sugo senza lattosio Provoletta AD Cruditè verdure Fruita fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa*panata al forno senza lattosio Insalata mista Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Farfalle al pesto senza lattosio Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza lattosio Patate* al forno Fruita fresca Pane	Fusilli al sugo senza lattosio Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Fruita fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno/sugo Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Coroletta di pollo/tacchino al forno senza lattosio Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno/sugo Carote* al vapore Fruita fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Coroletta di pollo/tacchino senza lattosio al forno Patate* al forno Fruita fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale senza lattosio Frittata/tortino con formaggio AD Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Casi axedu Ad con miele Insalata verde Fruita fresca Pane	Penne all'olio evo senza lattosio Platessa* panata al forno senza lattosio Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Platessa* olio e limone Insalata verde Fruita fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchini senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Carote* al vapore Fruita fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Patate al vapore Fruita fresca Pane	Minestrina di patate senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato Insalata verde Fruita fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto alle zucchine senza lattosio Hamburger senza lattosio in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pizza con mozzarella AD Prosciutto cotto senza lattosio Insalata verde Fruita Fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Fruita fresca Pane	Fregola al sugo senza lattosio Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Insalata di riso senza lattosio Dolce sardo Arborea AD Insalata mista Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Fruita fresca Pane	Riso ala milanese senza lattosio Arrostio di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Pasta al pesto senza lattosio Bocconcini di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane	Mezze penne all'olio evo senza lattosio Filetto di platessa* gratinata al forno senza lattosio Insalata mista Fruita fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	Pasta al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Insalata verde Fruita fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico senza lattosio Spezzatino di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Fruita fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza lattosio Hamburger senza lattosio al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Passato di verdure senza lattosio Prosciutto crudo di Parma o cotto senza lattosio per l'infanzia Patate* al forno Fruita fresca Pane	Pizza con mozzarella AD Mozzarella AD Insalata mista Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino di patate senza lattosio Insalata Verde Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Formaggio AD Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane

\*Il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella n. 1 del

07 SET. 2018

DG/2018/286545



STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance                      Banane                      Cachi mela                      Clementine                      Kiwi                      Lofi                      Mandarini                      Mela                      Melone in asciutto                      Melone verde                      Pera                      Uva</p>	<p>Albicocche                      Anguria                      Arance (aprile-maggio)                      Banane                      Kiwi                      Mela                      Melone                      Pera                      Pesca                      Pesca noce                      Susine                      Uva (ottobre)</p>

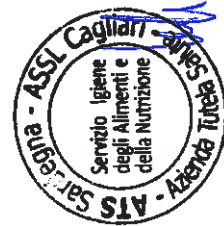
STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole                      Spinaci                      Fagiolini                      Patate                      Insalata verde (iceberg)                      Insalata verde (lattuga romana)                      Radicchio                      Carote                      Finocchi                      Pomodori                      Zucchine                      Carciofi</p>	<p>Asparagi                      Bietole                      Spinaci                      Fagiolini                      Patate                      Pomodori                      Carote                      Zucchine                      Melanzane                      Insalata verde (iceberg)                      Insalata verde (lattuga romana)                      Radicchio                      Cetrioli</p>
--	---

*Tabella n.29 del*

07 SET. 2018

*PL/2018/286545*



PRIMI PIATTI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
<b>PRIMI PIATTI ASCIUTTI</b>	
<b>Pasta al sugo</b>	
pasta	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
<b>Pasta al pomodoro e basilico</b>	
pasta	glutine
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
<b>Pasta al ragù vegetale</b>	
pasta	glutine
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
<b>Pasta all'olio evo</b>	
pasta	glutine
olio extravergine d'oliva	
<b>Pasta alla carrettiera</b>	
pasta	glutine
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
basilico	
<b>Pasta alla mediterranea</b>	
pasta	glutine
pomodori freschi	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
olio extravergine di oliva	
<b>Pasta al tonno</b>	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
<b>Pasta al pesto</b>	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
basilico	
<b>Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine</b>	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
<b>Insalata di pasta/pasta fredda</b>	
pasta	glutine
mozzarella AD	latte e derivati
pomodoro fresco	



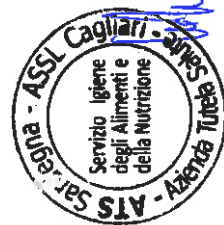
07 SET. 2018

PG/2018/286545

Tabella n. 29 del



olive nere	
Malloredus al sugo	
malloredus	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Gnocchetti al sugo/pomodoro	
gnocchetti	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al sugo	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al ragu' vegetale	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
zucchine/carote/sedano	sedano
cipolla, basilico	
Fregola al pesto di verdure	
fregola	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine o melanzane	
prezzemolo	
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto	
fregola	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alla crema di zucchine	
pasta	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	



07 SET. 2018

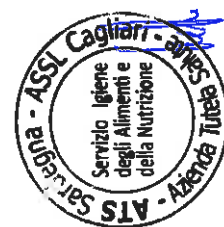
PG/2018/286545

*Tabella n. 29 del*



olio extravergine di oliva	
burro AD	latte e derivati
cipolla e zafferano	
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	
carote	
olio extravergine di oliva	
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
Insalata di riso	
riso parboiled	
mozzarella AD	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Insalata di riso con uova	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	
olio extravergine di oliva	
<b>PRIMI PIATTI IN BRODO</b>	
Minestrone di lenticchie	
pasta	glutine
lenticchie	
carote, zucchine, patate, pomodori, bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestrone di legumi	
pasta	glutine
legumi misti	

*Tabella n. 29 del 07 SET. 2018*  
*PG/2018/286545*



carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
<b>Minestra di patate</b>	
pastina	glutine da frumento
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	
<b>Minestrone di verdure</b>	
patate	
ortaggi vari	
<b>Passato di verdure</b>	
pasta o riso	glutine
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
<b>Pasta/Pastina in brodo di vitello/one</b>	
pasta/pastina	glutine
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
<b>Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera</b>	
pastina	glutine
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
<b>Minestra al finochietto selvatico</b>	
pastina	glutine
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
<b>PIZZE</b>	
<b>Pizza margherita</b>	
pasta per pizza	glutine
mozzarella AD	latte e derivati
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	

*Tabella n.19 del 07 SET. 2018*  
*Rg/2008/286545*





07 SET. 2018

*Prot. 018/286545*

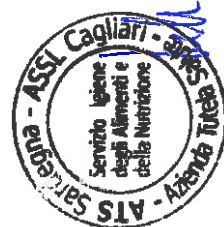
*Tabella n. 29 del*

SECONDI PIATTI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
<b>SECONDI DI CARNE</b>	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
<b>Arrosto di maiale al pomodoro fresco</b>	
maiale	
olio extravergine di oliva	
pomodori freschi	
<b>Scaloppina di maiale al limone</b>	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
<b>Fettina di pollo/tacchino ai ferri</b>	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
<b>Scaloppina di pollo/tacchino al limone</b>	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina	glutine da frumento
<b>Pollo/tacchino alla pizzaiola</b>	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
<b>Pollo/tacchino pomodori e origano</b>	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
<b>Cotoletta pollo/tacchino al forno</b>	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
<b>Cosce di pollo al forno</b>	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi( aglio/cipolla/prezzemolo)	
<b>Bocconcini di pollo/tacchino con patate</b>	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
<b>Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato</b>	
petto di pollo/tacchino	



olio extravergine di oliva	
pane grattugiato	glutine da frumento
Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosti di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	

Tabella n.19 del 07 SET. 2018  
 P.1/2018/86545



vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
<b>FORMAGGI AD</b>	
Formaggio pecorino Ad	
Formaggio pecorino Ad	latte e derivati
Mozzarella Ad	
Mozzarella Ad	latte e derivati
Provoletta di latte vaccino Ad	
Provoletta di latte vaccino Ad	latte e derivati
Formaggio Dolce Sardo Ad	
Formaggio Dolce Sardo Ad	latte e derivati
Casu axedu con miele	
casu axedu Ad	latte e derivati
miele	
<b>SECONDI DI PESCE</b>	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
limone	
Fileto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
pane grattugiato	

07 SET. 2018

7/9/2018/286595

Tabella n. 29 del

limone	
Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
uova	uova
limone	
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
aromi, spezie	
<b>UOVA</b>	
Frittata tortino con patate	
uovo	uova
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e formaggio	
uovo	uova
patate	
formaggio Ad	latte e derivati
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata con prosciutto cotto	
uovo	uova
mozzarella Ad	latte e derivati
prosciutto cotto	
olio extravergine d'oliva	
<b>LEGUMI</b>	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	



*Tabella n. 29 del 07 SET. 2018*  
*PA/2018/286545*

olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla, carota	



*Tabella n. 29 del*  
07 SET. 2018  
*PA/2018/286545*



CONTORNI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
<b>CONTORNI FRESCHI</b>	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
<b>CONTORNI CALDI</b>	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	

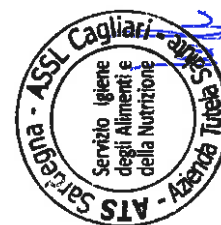


Tabella n. 29 del 07 SET. 2018  
Pg. 2018/286545

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
<b>Patate in umido</b>	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
<b>Patate in verde</b>	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
<b>Purè di patate</b>	
patate	
olio extravergine di oliva	
<b>Carote e cavolfiore al vapore</b>	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
<b>Finocchi al forno</b>	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



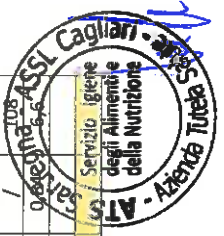
*Tabella n. 29 del 07 SET. 2018*  
*7/1/2018/286.545*



PANE E FRUTTA NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
<b>PANE COMUNE</b>	
PANE COMUNE	
pane	glutine da frumento
<b>FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO</b>	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
<b>FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE</b>	
ALBICOCCHIE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	

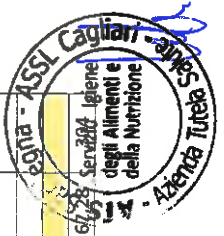
Tabella n. 29 del 07 SET. 2018  
 7/1/2018/286545

	Infanzia		primaria		primaria		Medie		3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti						
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	8-10 anni	primaria	10-12 anni	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal				
<b>PRIMI PIATTI NO LATTOGIO</b>																								
<b>PRIMI PIATTI ASCIUTTI</b>																								
Pasta al sugo																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	80	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta al pomodoro e basilico																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	80	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	60	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta all'olio evo																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta alla carrettiera																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	30	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta alla mediterranea																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	30	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
tonno al naturale	20	30	40	50	50	50	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta al tonno																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
tonno al naturale	20	30	40	50	50	50	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
Pasta al pesto																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	14	16	20	24	24	24	24	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine																								
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	80-90	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	12	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	60	60	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezemmolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Malfreddus al sugo																								



*Tabella n. 29 del 07 SET. 2018*  
*24/2008/286545*





malloreddus	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Gnocchetti al sugo/pomodoro																				
gnocchetti	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al pesto di verdure																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine o melanzane	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
gnocchi di patate al sugo																				
gnocchi di patate	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/	43,56	207,9	9,36	/	71,28	340,2
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Insalata di riso con uovo																				
riso parboiled	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
carote, pomodoro, mais	65-90	80	110	90-130	2,44	0,91	18,52	87,75	3	1,12	22,8	108	4,136	1,54	31,35	148,5	3,38	1,26	25,65	121,5
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Fregola al pesto																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
pesto confezionato	14	16	20	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alla crema di zucchine																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine frullate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
RISO/RISOTTI																				
Risotto al sugo																				
riso...	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018

Fid/2018/886545



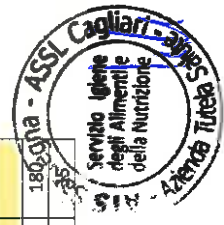




Minestrone di legumi																				
pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote, zucchine, patate, pomodori, bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Minestrone di patate																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrone di verdure																				
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
Passato di verdure																				
pastina o riso	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta/pastina in brodo di vitello/one																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
vitello/one per brodo	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste per brodo vegetale	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrina al finocchio selvatico																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
finocchio selvatico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PIZZE																				
Pizza margherita																				
pasta per pizza	60	70	80	90	5	0,3	35,7	156	5,9	0,4	41,7	182,7	6,7	0,4	47,6	208,8	7,5	0,5	54	238
mozzarella AD	15	20	25	30	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	6,07	3,98	0,69	63	7,28	4,78	0,83	76
pomodori pelati	30	40	50	60	0,23	0,04	1,2	5,1	0,31	0,05	1,6	6,8	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																

Tabella n. 22 del 07 SET. 2018  
 PGI/2018/286545

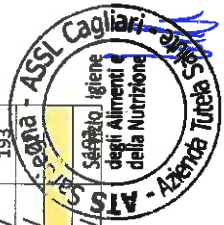
SECONDI PIATTI NO LATTOSIO	Infanzia		primaria		primaria		Medie		3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti						
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie	10-12 anni	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	
<b>SECONDI DI CARNE</b>																								
Arista di maiale																								
arista di maiale	80	100	120	180	180	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
Arostato di maiale agli aromi																								
maiale	80	100	120	180	180	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
verdure miste per brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
aromi, spezie	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
Scaloppina di maiale al limone																								
maiale	80	100	120	180	180	180	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
farina	5	7	10	12	12	12	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41	
suoco di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
suoco di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
farina	5	7	10	12	12	12	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41	
Pollo/tacchino alla pizzaiola																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
pomodori pelati	20	20	30	30	30	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1	
capperi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
Cotoletta pollo/tacchino al forno																								
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	180	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
pane grattugiato	5	7	10	12	12	12	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
uovo	3	4	5	6	6	6	6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58	
Cosce di pollo al forno																								
cosce di pollo	80	100	120	180	180	180	180	21,01	6,45	/	148	26,26	8,06	/	185	31,51	9,67	/	222	47,27	14,51	/	333	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																								
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	180	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	8	8	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72	
pomodori pelati	10	10	20	20	20	20	20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6	
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	180-200	180-200	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato																								
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	180	180	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180	
pane grattugiato	5	7	10	12	12	12	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35	



*7/2018/286545*

*Tabella n.29 del 07 SET. 2018*





olio extravergine di oliva	5	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Bocconcini di vitello/one con carote																			
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79
Hamburger di vitello/one al forno																			
macinato di vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
carote/sedano/prezomolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84
Hamburger di pollo/tacchino al forno																			
macinato di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	180
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	38,4
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
prezomolo,cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.															
Polpette al forno																			
macinato di vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
prezomolo,cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.															
Polpette in verde																			
macinato di vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
carote/sedano/prezomolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84
Polpette al sugo																			
macinato di vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
carote/sedano/prezomolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84
Polpette al sugo																			
macinato di vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2
Lesso di vitello/one con olio																			
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	72
Lesso di vitello/one in verde																			
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	193

Tabella n.29 del 07 SET. 2018 Pg/2018/286545

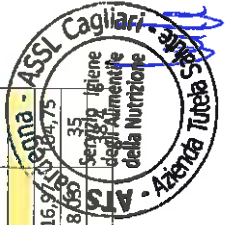


olio extravergine di oliva	5	7	8	/	/	45	/	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezemolo	30	40	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
Fettina di vitello/one ai ferri																			
vitello/one	80	100	120	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Spezzatino di vitello/one con carote																			
vitello/one	80	100	120	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Spezzatino di vitello/one con patate																			
vitello/one	80	100	120	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
patate	60-80	100-120	140-160	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Roast beef di vitello/one al forno																			
vitello/one	80	100	120	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.																
Vitello/one in umido con carote																			
vitello/one	80	100	120	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Prosciutto cotto																			
Prosciutto crudo																			
Coppa di Parma																			
<b>SECONDI DI PESCE</b>																			
Bastoncini di merluzzo al forno																			
merluzzo panato	n2	n3	n4	7	4	10	100	10,5	6	15	150	14	8	20	200	17,51	10	25	250
olio extravergine di oliva	5	6	7	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
limone	q.b.	q.b.	q.b.																
Filetto di merluzzo panato																			
filetto di merluzzo	95	100	110	16,92	0,64	/	78	17,81	0,67	/	82	19,59	0,74	/	90	21,37	0,8	/	98
pane grattugiato	5	7	10	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
limone	q.b.	q.b.	q.b.																
Platessa panata al forno																			
filetto di platessa	95-100	100	110	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pane grattugiato	5	7	10	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uova	3	4	5	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58
limone	q.b.	q.b.	q.b.																
Filetto di platessa olio e limone																			
filetto di platessa	95-100	100	110	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.																

*Tabella n. 29 del 07 SET. 2018 Fed/2018/288545*



olio extravergine di oliva	5		7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Filetto di platessa gratinata al forno																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
aromi, spezie	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
<b>FORMAGGI</b>																				
Mozzarella AD																				
Formaggio Dolce Sardo AD	60	70	80	100	14,56	9,55	1,66	152	16,98	11,14	1,94	178	19,41	12,74	2,22	203	24,26	15,92	2,77	254
Casu axedu AD con miele	50	60	70	80	11,5	13	0,7	170	13,8	16,2	0,84	204	16,1	18,9	0,98	239	18,4	21,6	1,12	273
Casu axedu AD	50	60	70	80	4	6	0,5	7,5	4,8	7,2	0,6	85,8	5,6	8,4	0,7	100	6,4	9,6	0,8	14
miele	5	5	10	10	0,03	/	4,01	15,2	0,03	/	4,01	15,2	0,06	/	8,03	30,4	0,06	/	8,03	30,4
Formaggio pecorino Ad	50	60	70	80	6	8	1,5	102	7,2	9,6	1,86	123	8,4	11,2	2,17	143	9,6	12,8	2,48	164
Formaggio pecorino Ad	50	60	70	80	15,9	13,47	1,82	193	19,08	16,16	2,18	232	22,26	18,86	2,54	271	25,44	21,55	2,9	310
<b>UOVA</b>																				
Frittata con prosciutto cotto																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
mozzarella AD	7	10	15	20	1,26	1,12	0,05	17,22	1,8	1,9	0,08	24,6	2,7	2,85	0,12	36,9	3,6	3,8	0,16	49,2
prosciutto cotto	8	10	10	15	1,58	1,18	0,07	17	1,98	1,47	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con formaggio																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
formaggio	7	10	15	20	1,71	1,11	0,19	18	2,43	1,59	0,28	25	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con patate																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Frittata/tortino con patate e formaggio																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
formaggio Ad	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
<b>FRITTATA/TORTINO PROSCIUTTO COTTO E PATATE</b>																				
uovo	N1	N1	N1+1/2	2	7,54	5,71	0,43	86	7,54	5,71	0,43	86	11,3	8,56	0,65	129	15,07	11,41	0,86	172
prosciutto cotto	8	10	10	15	1,58	1,18	0,07	17	1,98	1,47	0,09	21	1,98	1,47	0,09	21	2,97	2,21	0,14	32
patate	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
olio extravergine d'oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
<b>LEGUMI</b>																				
Hamburger/polpettine di legumi al forno/sugo																				
legumi	25-30	30	35	35-40	5,6	0,77	12,12	74,82	6,72	0,93	14,55	89,79	7,84	1,08	16,97	104,75	7,84	1,08	16,97	104,75
pane grattugiato	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	46,8



*Patella n. 29 del 07 SET. 2018*

*Patella n. 29 del 07 SET. 2018*

*Patella n. 29 del 07 SET. 2018*

*Patella n. 29 del 07 SET. 2018*



patate, ortaggi misti	30	35	40	50	0,61	0,03	5,24	23	0,71	0,03	6,11	27	0,81	0,04	6,99	31	1,01	0,05	8,74	39
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezdemolo, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Lenticchie in umido																				
lenticchie	25-30	30	35	35-40	5,675	0,25	12,775	72,75	6,81	0,3	15,33	87,3	7,945	0,35	17,885	101,85	7,945	0,35	17,885	101,85
pomodori pelati	5	5	5	5	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05	0,06	0,025	0,15	1,05
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezdemolo, cipolla, carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																

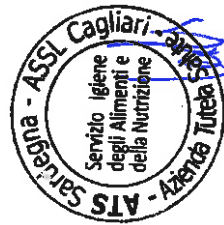
*Tabella n.19 del Pci/2018/286545*  
 07 SET. 2018

	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti						
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	8-10 anni	Medie 10-12 anni	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	
<b>CONTORNINI NO LATTOSIO</b>																								
<b>CONTORNINI FRESCHI</b>																								
<b>INSALATA VERDE</b>																								
Iceberg	70	100	150			200	200	0,63	0,1	2,08	10	22	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>FINOCCHI:</b>																								
finocchi	70	100	150			200	200	0,87	0,14	5,1	22	45	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>CAROTE JULIENNE</b>																								
carote tagliate a julienne	70	100	150			200	200	0,65	0,17	6,71	29	45	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>POMODORI</b>																								
pomodori	70	100	150			200	200	0,84	0,14	3,57	16	45	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>CETRIOLI</b>																								
cetrioli	70	100	150			200	200	0,46	0,08	2,54	10	45	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>INSALATA TAGLIOLINE</b>																								
Iceberg, carote, pomodori	70	100	150			200	200	0,7	0,14	4,12	18	45	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>VERDURE MISTE</b>																								
verdure miste crude ad insalata	70	100	150			200	200	1,24	0,2	2,9	15,4	45	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>CONTORNINI CALDI</b>																								
<b>SPINACI AL VAPORE</b>																								
spinaci	70	100	150			200	200	2,38	0,49	2,03	21,7	45	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>CAROTE AL VAPORE</b>																								
carote	70	100	150			200	200	0,65	0,17	6,71	29	45	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>FAGIOLINI AL VAPORE</b>																								
fagiolini	70	100	150			200	200	1,28	0,15	4,88	22	45	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>BIETOLE AL VAPORE</b>																								
bietole	70	100	150			200	200	1,26	0,14	2,62	13	45	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>FAGIOLINI SALTATI</b>																								
fagiolini	70	100	150			200	200	1,28	0,15	4,88	22	45	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62
olio extravergine di oliva	5	6	8			10	10	/	5	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.			q.b.	q.b.	/	/	/	45	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
<b>PATATE AL VAPORE</b>																								
patate	60-80	100-120	140-160			180-200	180-200	1,41	0,06	12,23	54	45	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	34,1	145



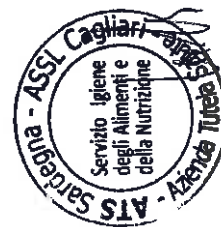
*Tabella n.29 del 07 SET. 2018*  
*Pat/2018/286545*





olio extravergine di oliva	5	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
BIETOLE SALTATE																			
bietole	70	100	200	1,26	0,4	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE AL FORNO																			
patate	60-80	100-120	140-160	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
aromi	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE IN UMIDO																			
patate	60-80	100-120	140-160	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
pomodori pelati	20	20	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
PATATE IN VERDE																			
patate	60-80	100-120	140-160	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
prezemolo	q.b.	q.b.	q.b.																
PURE' DI PATATE																			
patate	60-80	100-120	140-160	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CAROTE E CAVOLFIORE AL VAPORE																			
carote, cavolfiore	70	100	200	1,505	0,14	3,605	21	2,15	0,2	5,15	30	3,225	0,3	7,725	45	4,3	0,4	10,3	60
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI AL FORNO																			
finocchi	70	100	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90

*Tabella n. 29 del Pci/2018/286545*  
**07 SET. 2018**



	Infanzia		Media 10-12 anni adulti	3-5 anni			6-8 anni			8-10 anni			medie /adulti							
	3-5 anni	primaria 6-8 anni		primaria 8-10 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal				
<b>PANE E FRUTTA</b>																				
<b>PANE COMUNE</b>																				
Pane	50	60	70	80	4,5	0,95	29	134	5,4	1,14	35	161	6,3	1,33	41	188	7,2	1,52	46,4	215
<b>FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO</b>																				
<b>ARANCE</b>																				
arance	120	150	180	250	0,84	0,22	9,36	41	1,05	0,3	12	51	1,26	0,36	14	61	1,75	0,5	19,5	85
<b>BANANE</b>																				
banane	120	150	180	250	1,44	0,36	19	78	1,8	0,45	23	98	2,16	0,54	28	117	3	0,75	38,5	162
<b>CAKI</b>																				
caki	120	150	180	250	0,72	0,36	19	78	0,9	0,45	24	97	1,08	0,54	29	117	1,5	0,75	40	162
<b>CLEMENZINE</b>																				
clemenzine	120	150	180	250	1,08	0,12	10,44	44,4	1,35	0,15	13,05	55,5	1,62	0,18	16	66,6	2,25	0,25	21,7	92,5
<b>KIWI</b>																				
kiwi	120	150	180	250	1,44	0,72	10,8	58	1,8	0,9	13,5	66	2,16	1,08	16,2	79	3	1,5	22,5	110
<b>MANDARINI</b>																				
mandarini	120	150	180	250	1,08	0,36	21,12	86,14	1,35	0,45	26,4	108	1,62	0,54	33	130	2,25	0,75	44	180
<b>MELONE INVERNALE</b>																				
melone invernale	120	150	180	250	0,6	0,24	5,9	26,4	0,75	0,3	7,35	33	0,9	0,36	8,82	39	1,25	0,5	12	55
<b>PERA</b>																				
pera	120	150	180	250	0,36	0,12	10,5	42	0,45	0,15	13,2	52	0,54	0,18	16	69	0,75	0,25	22	87
<b>LIVA</b>																				
uva	120	150	180	250	0,6	0,12	18	73	0,75	0,15	23	91	0,9	0,18	28	110	1,25	0,25	39	152
<b>FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE</b>																				
<b>ALBICOCCHE</b>																				
albicocche	120	150	180	250	0,48	0,12	8,16	33,6	0,6	0,15	10,2	42	0,72	0,18	12,2	51	1	0,25	17	70
<b>MELA</b>																				
mela	120	150	180	250	0,24	/	12	46	0,3	/	15	57	0,36	/	18	68	0,5	/	25	95
<b>PESCA</b>																				
pesca	120	150	180	250	0,96	0,12	7,32	32	1,2	0,15	9,15	40	1,44	0,18	11	49	2	0,25	15	76
<b>SUSHINE</b>																				
sushine	120	150	180	250	0,6	0,12	12,6	50	0,7	0,15	15,7	63	0,9	0,18	18,9	76	1,25	0,25	26	105
<b>MILIONE ESTIVO</b>																				
melone estivo	120	150	180	250	0,96	0,24	8,88	40	1,2	0,3	11,1	50	1,44	0,36	13,3	59	2	0,5	18	82
<b>ANGURIA</b>																				
anguria	120	150	180	250	0,48	/	4,4	19	0,6	/	5,5	24	0,73	/	6,6	29	1	/	9	40

*Tabella n.29 del 07 SET. 2018*  
*Per/2018/286545*